

**PASSEZ A L'ACTION
INSPIRER LE CHANGEMENT**

**Créez ou rejoignez une
action**

18 juillet 2023

#MandelaDay



**NELSON MANDELA
FOUNDATION**

Living the legacy



**TAKE ACTION. INSPIRE CHANGE.
MAKE EVERY DAY A MANDELA DAY.**

A NELSON MANDELA FOUNDATION INITIATIVE

www.nelsonmandela.org

www.mandeladay.com

«Le changement du monde est entre vos mains» Nelson Mandela



Historique du Mandela Day

La journée internationale Nelson Mandela a lieu chaque année à la date de la naissance de Nelson Mandela (18 juillet 1918) par décision de l'Assemblée générale des Nations Unies.

Elle a été inspirée par un appel lancé par Nelson Mandela, aux prochaines générations lorsqu'il s'est adressé aux plus jeunes que lui en leur lançant : «Le changement est entre vos mains maintenant ».

Il a ainsi incité les générations qui suivaient la sienne à porter le fardeau du leadership de la lutte contre les injustices sociales du monde.

Le Mandela day est plus qu'une célébration de la vie et de l'héritage de Madiba : c'est un mouvement mondial pour honorer l'œuvre de sa vie et changer le monde pour le rendre meilleur.

À l'instar de ce grand homme, durant cette journée, **chaque citoyen du monde est appelé à consacrer symboliquement soixante-sept minutes de son temps à une œuvre au service de la collectivité, en mémoire des soixante-sept années que Mandela a vouées à sa lutte** pour la justice sociale l'égalité, la réconciliation et la diversité culturelle. Suivre son exemple est une façon de démontrer qu'il a ouvert la voie à un changement du monde.

En 2021 plusieurs collectivités se sont engagées aux côtés de GESCOD pour proposer des **actions concrètes au service de tous** : nettoyage du quartier, actions de solidarité, soutien aux personnes âgées... Au bénéfice des associations locales et des habitants.

Vous êtes une collectivité territoriale ou une association et vous souhaitez proposer aux citoyens de s'engager lors du « Mandela day » dans le Grand Est ?

Vous êtes un citoyen et vous souhaitez rejoindre une action aux bénéfices de la collectivité ?

Vous aussi inspirez le changement et réalisez/rejoignez une action !

GESCOD vous appuie dans l'organisation de cette journée, et dans la communication autour de vos événements.



Le film Invictus peut accompagner la communication pour annoncer l'évènement en amont pour ainsi solliciter les habitants à se mettre en actions le jour du Mandela Day.

Vous avez 67 minutes de votre temps à donner pour un monde meilleur?

Rejoignez le Mandela day !

Quelques idées d'actions :

Environnement et réemploi :

- Nettoyez collectivement le quartier ou un parc de la ville pour le rendre plus agréable à vivre (gants et sacs poubelles fournis par la collectivité)
- Créez un programme de covoiturage avec vos collègues pour réduire les émissions de carbone
- Plantez des arbres ou un jardin collectif au profit de la commune, pour un cadre de vie plus agréable pour tous
- Nettoyez les graffitis
- Organisez une collecte de livres en bon état pour votre bibliothèque locale
- Mettez en place un système de recyclage à la maison et dans votre entreprise

Solidarité :

- Triez et donnez vos vieux vêtements à une association caritative
- Proposez des sandwiches et des boissons chaudes à donner aux personnes vivant dans la rue – et pourquoi pas vous asseoir et déjeuner avec elles ?
- Proposez un temps de conversation en français à quelqu'un qui a besoin d'aide pour apprendre votre langue maternelle
- Tricotez une couverture pour des personnes dans le besoin
- Organisez une projection documentaire avec un film sur la justice sociale
- Organisez et/ou participez à un projet collectif
- Proposez votre aide à une association de solidarité locale (Croix-Rouge, banque alimentaire...)

Animaux :

- Faites du bénévolat dans un refuge pour animaux

Enfants :

- Organisez un goûter pour les enfants et les soignants dans un foyer pour enfants.
- Organisez une sortie ludique pour les enfants en foyer
- Proposez d'être baby-sitter bénévolement pour un parent seul et isolé
- Proposez de lire des histoires aux enfants dans un foyer pour enfants

Personnes âgées :

- Proposez de tondre la pelouse ou d'effectuer de petites réparations à l'EHPAD de votre ville, ou pour une personne âgée à son domicile.
- Proposez à un voisin âgé de lui faire ses courses au supermarché ou à la pharmacie
- Organisez une fête pour les résidents d'une maison de retraite
- Allez vous promener avec une personne âgée de votre communauté
- Apprenez à quelqu'un à utiliser un ordinateur et Internet

Santé :

- Apprenez les premiers secours
- Donnez votre sang

Le Mandela Day en Grand Est

GESCOD vous appuie dans l'organisation de votre événement sur la région grand est :

Pour la Meuse : Jean-Yves Chiara j-y.chiara@gescod.org

Pour Nancy : Eric Monnay eric.monnay@gescod.org

Pour les autres lieux : leila.lambert@gescod.org

Une soirée festive à Nancy le 18 juillet au soir :

La Coordination d'Acteurs et Associations Africaines de Nancy (CAAAN) rend hommage à Nelson Mandela depuis de nombreuses années, sur la place Nelson Mandela à Nancy, à proximité de la pépinière. Un concert est proposé sur cette place le 18 juillet 2023.

