

## ODD Palets Faim zéro et consommation responsable

### Règle du jeu :

Mettre le palet sur 0. Lancer la chaussette sur un mot, demander à la personne qui joue ce que cela signifie pour elle, échanger avec elle sur le sens et donner des exemples/chiffres, si le mot est positif la personne monte une case (0-1) si le mot est négatif elle descend (0/-1). La personne a gagné lorsqu'elle arrive à 7.

**Sensibilisation Education :** L'éducation à la consommation responsable est un levier essentiel pour préserver l'environnement. **Elle vise à sensibiliser les individus aux conséquences de leurs choix de consommation sur l'environnement et à les encourager à adopter des comportements plus durables.**

**Déforestation** La déforestation, **c'est la perte de surface forestière au profit d'autres utilisations des terres, ou la réduction importante du couvert forestier.** l'expansion agricole est responsable de près de **90% de la déforestation** dans le monde (FAO). Elevage et déforestation sont également liés (Brésil = soja pour nourrir le bétail)

**Changement climatique :** Votre maison et votre consommation d'électricité, votre façon de vous déplacer, ce que vous mangez et la quantité que vous jetez **contribuent tous aux émissions de gaz à effet de serre** . Il en va de même pour la consommation de biens tels que les vêtements, les appareils électroniques et les plastiques. Une grande partie des émissions mondiales de gaz à effet de serre est liée aux ménages privés. **(Utilisation d'énergies fossiles)**

**Agroécologie :** Contraction d'agriculture et d'écologie, le terme "agroécologie" **désigne un ensemble de concepts et de pratiques dans lesquels les connaissances de l'écologie scientifique sont utilisées pour la production agricole.** L'agroécologie est un équilibre harmonieux mêlant agriculture et écologie, quantité et qualité, activités humaines et biodiversité, philosophie et techniques, écosystèmes et systèmes sociaux. Elle apporte des solutions face au changement climatique.

**Stress hydrique :** Également appelé « pénurie d'eau », voire « rareté de l'eau » dans les cas les plus extrêmes, le stress hydrique est une **situation critique qui surgit lorsque les ressources en eau disponibles sont inférieures à la demande en eau.** Le stress hydrique correspond par exemple à **1 700 m3 d'eau par an et par habitant.**

En 2021, en France métropolitaine, **9,1 millions** de personnes vivent sous le seuil de *pauvreté* monétaire. Le taux de *pauvreté* est ainsi de **14,5 %**.

**Pollution :** **Consommer responsable permet de limiter les impacts environnementaux, les impacts sur la biodiversité, sur le climat, les impacts sociaux sur les populations, les impacts sur la santé.** Cela entraîne ainsi une meilleure gestion des ressources naturelles, de l'énergie.

**Pauvreté :** La pauvreté, **c'est ne pas avoir assez d'argent pour répondre à ses besoins de base en nourriture, en vêtements et en logement.** Toutefois, la pauvreté, c'est plus, beaucoup plus, que le manque d'argent. **En 2011, on comptait ainsi 820.000 personnes accueillies, contre 2,4 millions fin 2022 :** trois fois plus en une dizaine d'années. Entre juillet et novembre 2022, le

pourcentage de la population touchée par la précarité alimentaire est passé de 12% à 16% **1 personne sur 2 dans le besoin n'a pas recours à l'aide alimentaire . 7 millions** de personnes concernées par l'aide alimentaire

**Sécurité alimentaire :** Selon la définition qui en a été donnée lors du [Sommet mondial de l'alimentation de 1996](#) (a), « la sécurité alimentaire existe lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active ». Les quatre dimensions principales de la sécurité alimentaire sont les suivantes :

- la **disponibilité** physique des aliments : la disponibilité alimentaire concerne le « côté de l'offre » de la sécurité alimentaire, et elle s'établit en fonction du niveau de production alimentaire et des stocks, et de la balance extérieure nette ;
- l'**accès** économique et physique des aliments : un bon niveau de stocks alimentaires au niveau national ou international ne garantit pas en soi la sécurité alimentaire des ménages. En raison des préoccupations entourant les problèmes d'accès à des aliments en quantité suffisante, les politiques visant des objectifs de sécurité alimentaire mettent davantage l'accent sur les revenus, les dépenses, les marchés et les prix ;
- l'**utilisation** des aliments : on entend généralement par utilisation la manière dont le corps optimise les différents nutriments présents dans les aliments. Un apport adéquat d'énergie et de nutriments dépend de bonnes pratiques de soins et d'alimentation, de la préparation des aliments, de la diversité du régime alimentaire et de la répartition de la nourriture à l'intérieur du ménage. Ces facteurs, conjugués à une bonne utilisation biologique des aliments consommés, déterminent l'état nutritionnel d'un individu ;
- la **stabilité** des trois autres dimensions dans le temps : même si l'apport alimentaire d'un individu est suffisant à un moment donné, il est toujours considéré à risque de souffrir d'insécurité alimentaire s'il n'a pas régulièrement accès à de la nourriture en quantité suffisante et qu'il est par conséquent exposé à une détérioration de son état nutritionnel. Des conditions climatiques défavorables (sécheresses, inondations), l'instabilité politique (troubles sociaux) ou les facteurs économiques (chômage, hausse des prix alimentaires) peuvent influencer sur le niveau de sécurité alimentaire d'un individu.

***Ces quatre critères doivent être remplis simultanément afin d'atteindre tous les objectifs de la sécurité alimentaire.***

**Agriculture durable :** Une agriculture durable, **c'est une agriculture qui assure la pérennité des systèmes de productions agricoles en répondant à des enjeux sociaux, économiques et écologiques.** Les objectifs ? Préserver, voire améliorer, les ressources naturelles, tout en produisant suffisamment avec des coûts raisonnables.

**Respect de la biodiversité :** Tout produit de consommation a un impact direct ou indirect sur la biodiversité que ce soit lors de sa conception, son conditionnement, son transport ou sa consommation (voir le rapport : [interdépendance des entreprises à la biodiversité](#)). La production de viande est un bon exemple illustratif d'un impact environnemental très lourd d'un produit de consommation.

**Souveraineté alimentaire :** Le **concept de souveraineté alimentaire a une dimension beaucoup plus large** que celui de sécurité alimentaire. La souveraineté alimentaire est un **droit des populations à décider de leurs propres stratégies et politiques pour garantir leur sécurité alimentaire tout en considérant les effets sur les autres.** C'est un moyen. La sécurité alimentaire c'est un but.

**Recyclage :** Le recyclage est un **procédé de traitement des déchets permettant de réintroduire de nouveaux produits dans le cycle de consommation**. Il permet ainsi de donner une deuxième vie à un objet.