

Groupe Togo Bénin

L'accès à la santé au Togo et au Bénin : un enjeu pour la coopération et la solidarité internationale

Le 16 décembre 2025 en visio

Organisé avec le soutien de :



La réunion avait pour thème général l'accès à la santé au Togo et au Bénin, envisagé comme un enjeu pour la coopération et la solidarité internationale. Elle a permis de présenter plusieurs associations et collectifs engagés sur ces deux territoires, ainsi que la diversité de leurs actions en matière de santé, d'éducation et d'infrastructures de base.

Le Région Grand Est recense 51 structures menant des actions au Bénin et 69 au Togo, dont une partie significative intervient dans le domaine de la santé, souvent articulée à d'autres volets (éducation, eau, assainissement, infrastructures scolaires, etc.). La question de l'accès aux soins est marquée par de fortes disparités rurales/urbaines, un déficit de personnel médical et des enjeux de prévention et d'éducation à la santé.

L'accès à la santé

L'accès à la santé constitue un droit fondamental et un levier essentiel du développement humain.

Au Togo et au Bénin, de nombreuses populations restent confrontées à des obstacles persistants :

- insuffisance des infrastructures sanitaires ;
- manque de personnel de santé qualifié ;
- coûts des soins élevés ;
- inégalités territoriales et vulnérabilités accrues des femmes, des enfants et des populations rurales.

Les acteur·ice·s de la solidarité internationale jouent un rôle clé pour :

- renforcer les systèmes de santé ;
- améliorer l'accès aux soins de qualité ;
- promouvoir la prévention et l'éducation à la santé.



L'accès à la santé

DES DÉFIS MAJEURS

Défis communs aux deux pays :

- Insuffisance du financement public de la santé
- Manque de personnel qualifié
- Accès limité aux soins spécialisés
- Coût élevé des soins pour les ménages
- Dépendance à l'aide extérieure

Orientations prioritaires pour contribuer à l'ODD 3 :

- Renforcer les soins de santé primaires
- Investir dans la santé maternelle et infantile
- Améliorer la couverture santé universelle
- Former et fidéliser le personnel de santé
- Renforcer la gouvernance sanitaire



Face à ces défis, aucune structure ne peut agir seule. La coopération et la solidarité internationales occupent une place importante, en soutenant des initiatives locales et en favorisant le travail entre institutions, professionnels de santé et sociétés civiles.

1. Témoignages d'acteur·ices en Grand Est :

- **Association Amis d'Gens à Nancy (54)**

L'association Amis d'Gens regroupe une vingtaine d'étudiants en médecine, ainsi que des étudiants en kinésithérapie et en maïeutique, intervenant au Bénin. Leurs actions se concentrent sur la ville de Lokossa, au sud du pays, en lien avec un centre d'accueil nommé La Providence, où ils sont actifs depuis 2006.

En plus des activités directement liées à la santé, l'association mène d'autres projets, notamment la construction ou l'amélioration de salles de classes et des actions d'assainissement. Elle travaille en partenariat avec une autre association, « Meilleure santé pour tous au Bénin », qui assure plus spécifiquement la prise en charge des soins.



- **Lions Club Charleville Val de Meuse (08)**

Le Lions Club Charleville Val de Meuse intervient via un programme d'éducation nutritionnelle dans une école primaire, qui a concerné environ 100 écoliers la première année. Cette action se déroule en partenariat avec l'ONG Solidev au Bénin. L'objectif est de sensibiliser les enfants et les familles à une alimentation équilibrée et à la prévention de la dénutrition.



En 2024, le Lions Club a également mis en place la distribution de kits alimentaires à des enfants en situation de dénutrition. Les déplacements sur place permettent en outre de remettre du matériel médical et pédagogique, ce qui renforce les capacités locales d'accueil et de prise en charge.



« Apprendre à manger par le jeu »

Projet nutrition dans un village du BENIN
« Lions Club Charleville Val de Meuse »

1. Contexte :

- En 2023, le club Val de Meuse afin de diversifier ses activités, décide de développer un projet à l'international
- Mise en relation par un membre du club avec des contacts béninois
 - Choix : projet d'éducation nutritionnelle dans la région la plus pauvre du Benin

Constat : 45% des décès des enfants de moins de 5 ans sont liés à la malnutrition.

- Une des raisons : accès précoce de l'enfant au plat familial responsable de carence nutritionnelle



« Apprendre à manger par le jeu »

Projet nutrition dans un village du BENIN
« Lions Club Charleville Val de Meuse »

2. Objectifs et moyens du projet : partenariat avec ONG SOLIDEV

- Réduction de la malnutrition des enfants de moins de 5 ans dans le village de Sontou
- « Apprendre à manger par le jeu » avec des supports ludiques :

Financement Charleville Val de Meuse : 2 000 € déc 2023

Février – juillet 2024 : formation d'une centaine d'élcoliers et leurs familles du village de Sontou (département du Borgou)



3. Suivi du projet par :

- La responsable de l'ONG Solidev – dossier de suivi envoyé en aout 2024
- Les partenaires béninois, membre du Gescod
- Un médecin du club Val de Meuse



« Apprendre à manger par le jeu »

Projet nutrition dans un village du BENIN
« Lions Club Charleville Val de Meuse »

4. Bilan 2024

- Une centaine d'enfants a été formée, objectif projet atteint
 - Sensibilisation de 85 mères d'enfants de moins de 5 ans
- 5. poursuite du partenariat Solidev – Val de Meuse :**
- Février 2025 : financement de kits destinés aux enfants dénutris repérés en 1^{re} phase
 - Septembre 2025 : financement d'une seconde session de formation pour les nouveaux enfants scolarisés

6. Autres actions sur le village de Sontou:

- Don de matériel médical pour sage femme du village
- Don d'outils pédagogiques pour l'instituteur du village



« Apprendre à manger par le jeu »

Projet nutrition dans un village du BENIN
« Lions Club Charleville Val de Meuse »

7. Partenariat Lions Club Charleville Val de Meuse avec Lions Club Parakou Tabera

- Novembre 2025 : financement de l'achat d'un moulin à condiment (outil facilitant la cuisine)
- Participation à la création d'une bibliothèque dans une école primaire (livres enfants et culture générale pour les enseignants)
- Implication de Gescod avec l'appui de la Région Grand Est sur Sontou : mise en place d'un maraîchage collectif et individuel préalable d'importance pour le projet nutritionnel



AMÉNOUDJI

Partenariat Solidarité Togo

• Association AMÉNOUDJI (57)

L'association AMÉNOUDJI intervient principalement dans la région maritime au Togo, notamment dans le quartier d'Avedji. Elle a contribué à la construction ou à la mise à disposition d'appartements pour héberger les enseignants d'un collège, afin de stabiliser l'équipe éducative.

En partenariat avec ASAP Togo, les membres se rendent sur le terrain pour évaluer les infrastructures et définir les priorités d'action. Les projets portent sur l'adduction d'eau, l'information des parents sur l'hygiène et l'eau, la construction de latrines et la gestion des matières fécales, avec une forte dimension de sensibilisation.



- **Association Gamia (54)**

L'association Gamia, basée au Bénin, se consacre à l'éducation à la santé et à la santé depuis 2010. Au départ, ses membres intervenaient dans les dispensaires aux côtés des médecins, en soutien aux infirmières et aides-soignants, en privilégiant l'apport de conseils et de compétences plutôt que le don de matériel.



Gamia mène également un travail sur l'accès à l'eau et des actions d'éducation à la santé dans les collèges. Un film de prévention pour lutter contre les grossesses précoces en milieu scolaire a été réalisé par des élèves d'un collège avec une cinéaste, Gloria, et diffusé à la télévision béninoise, illustrant l'importance donnée aux outils audiovisuels pour la prévention. L'association mène des actions de prévention contre le diabète, véritable enjeu de santé publique. Une boîte à image a été réalisée pour sensibiliser les populations.

L'association souhaite désormais développer un projet centré sur les femmes au Bénin, avec une démarche d'entretiens pour identifier leurs besoins prioritaires.



2. Témoignages d'acteur·ices au Togo et au Bénin :

- **ATBEF au Togo**

L'ATBEF (Association togolaise pour le bien-être familial) a présenté différents supports sur ses activités, notamment en matière de santé sexuelle et reproductive. Elle mène des actions en direction des jeunes et des femmes, incluant l'accès à la contraception, l'information sur les IST et le suivi de santé.



Une campagne de vaccination a été évoquée, ciblant des adolescentes de moins de 9 ans. L'association s'inscrit dans un réseau de partenaires locaux et internationaux pour renforcer la couverture sanitaire et la prévention.

Généralités 1

Cancer du col = complication d'une infection du col au virus du papillome humain oncogène (PHO), Il est le 4^{ème} cancer chez la femme dans le monde.

Au Togo, le cancer du col de l'utérus est un problème de santé publique majeur, il est le 2^{ème} cancer et la 2^{ème} cause de décès par cancer chez la femme.

Pourtant c'est un cancer évitable, car **causé** par PHO à 99,7%; aidé par de **X facteurs de risque**: RS précoces avant 17 ans, Partenaires sexuels X, Tabagisme, herpès, Immunodépression, bas niveau socio-économique, faible utilisation de préservatifs.

33

Généralités 3

Phase 1: de 2017 à 2019, dépistage et de prise en charge des lésions précancéreuses du col de l'utérus chez les femmes VIH+.

Phase 2: Mise à échelle de la prévention du cancer du col dans le pays de 2020 à 2022

→ objectif général: contribuer à la réduction de décès par cancer du col

Sites du projet : 06 régions (Grand Lomé, Maritime, Plateaux, Centrale, Kara, Dapaong)

35

Principaux résultats 1

- ✓ Activités de sensibilisation: réalisation de 407 causeries éducatives en cliniques fixes et en campagnes touchant au moins 65 000 femmes
- ✓ Acquisition du matériel de dépistage et de prise en charge des lésions précancéreuses : consommables, thermoablateurs, appareil de cryothérapie, matériels de RAD
- ✓ Formation des prestataires pour le dépistage et la prise en charge
- ✓ Offre de service à 13000 environ dans la 1^{ère} phase puis de 24966 en 2^{ème} phase à travers des campagnes et en cliniques fixes

37

Perspectives 1

- ❖ Continuer la sensibilisation et l'offre de service (dépistage et PEC)
- ❖ Organiser des actions de plaidoyer pour la prise en compte du dépistage et de la prise en charge des lésions précancéreuses dans la couverture sanitaire universelle
- ❖ Continuer l'offre de services lors des consultations de routine, en campagnes de masse et en stratégie avancée
- ❖ Renforcer localement les compétences des autres prestataires

Généralités 2

Ainsi pour réduire le nombre de cas et le taux de décès liés à ce cancer, plusieurs stratégies sont mises en place à travers :

- le plan stratégique de lutte contre le cancer du col 2022-2027,
- le Plan national de développement sanitaire 2023-2027

Contribuant à la mise en œuvre de ces plans, l'ATBEF avec l'appui financier du gouvernement Japonais a mis en œuvre un projet en deux phases:

34

Actions de lutte à l'ATBEF

- ❖ Prévention primaire = vaccination (PEC par Etat depuis déc 2023)
- ❖ Sensibilisation par différents canaux de communication
- ❖ Prévention secondaire: Dépistage lésions précancéreuses par frottis cervical par IVA-IVL
- ❖ PEC des lésions précancéreuses par: Cryothérapie, Ablation thermique, Résection à l'anse diathermique
- ❖ Formation des prestataires sur dépistage et prise en charge des lésions précancéreuses
- ❖ Référence des cas de cancer du col au CHU SO et au Centre de cancerologie de Lomé

36

Principaux résultats 2

- ✓ Nombre de femmes dépistées: **24 966**
- ✓ Nombre de lésions précancéreuses: 489 soit 2%
- ✓ Nombre de lésions précancéreuses PEC par :
 - ❖ Cryothérapie : 241
 - ❖ Ablation thermique : 144
 - ❖ Résection à l'anse diathermique : 104
- ✓ 32 cas de cancer référés au CHU SO

38

Perspectives 2

- ❖ Développer une ligne Allo Cancer
- ❖ Introduire le test HPV et des innovations en matière de dépistage (utilisation des smartphones)
- ❖ Former au moins deux prestataires à la réalisation de l'examen colposcopique

- **SOLIDEV au Bénin**



SOLIDEV (Solidarité et développement) a un rôle d'accompagnement des associations et de valorisation des projets de solidarité internationale. Sa mission est de contribuer à l'amélioration des conditions socio-économiques des populations et à l'émergence d'une société plus solidaire. Ses domaines d'intervention sont : mutualité sociale, santé Communautaire, autonomisation des populations, genre et leadership politique féminin. Ses cibles sont les femmes, les jeunes, les personnes en situation de vulnérabilité, les populations des zones d'intervention en général.

L'association a présenté ses actions dans le domaine de l'hygiène menstruelle.

Les constats

- Au Bénin, beaucoup de filles ne savent pas ce que sont les menstrues jusqu'à ce qu'elles les aient pour la première fois ;
- l'information est donnée au fil du temps par les amies et rarement par les parents ou les personnes les plus proches. Tout ce qui entoure la sexualité n'est pas discuté aisément avec les enfants surtout en milieu rural ;
- la peur et la honte persistent sur les menstrues parmi les filles et les communautés locales: personne ne doit savoir de peur d'être jugée impure par certaines personnes.



Les constats

- les croyances culturelles et la superstition liées aux menstrues sont diffusées par les mères, les amies, les sœurs et les tantes. Les serviettes réutilisables ne peuvent être séchées à la vue de tous car elles peuvent servir aux pratiques maléfiques ;
- la vulnérabilité économique des familles ne permet pas aux filles d'acquérir des serviettes hygiéniques à usage unique. Elles utilisent alors les bouts de vieux tissu pour se protéger. Mal entretenus et séchés, ces chiffons présentent des risques d'infection ;
- certaines filles ne vont pas à l'école quand elles ont leurs menstrues par manque de soins (contre les douleurs des menstrues en Moyenne 3 jours par cycle) et d'infrastructures adaptées (dont toilettes pour filles).



Quelles actions sont faites par SOLIDEV?

- Information des filles élèves en début de puberté sur les menstrues, l'hygiène et la gestion du matériel de protection ;
- Sensibilisation de toutes les personnes de l'entourage des filles (élèves garçons, enseignants et parents) sur les menstrues et la nécessité du soutien aux filles pendant la période des règles ;
- Encouragement à mettre en place des « femmes soutien » dans les établissements pour écouter, conseiller et orienter les filles sur les questions de menstruation ;
- Encouragement des autorités à faciliter la création des clubs de soutien dans les écoles.



Actions menées avec la Région Grand Est et GESCOD Bénin

- Information de 400 filles élèves en début de puberté sur les menstrues, l'hygiène et la gestion du matériel de protection dans quatre collèges d'enseignement secondaire du Borgou et de l'Alibori ;
- Distribution des kits de protection et de toilette aux élèves filles sensibilisées ;
- Identification de points focaux de soutien aux filles dans lesdits établissements scolaires ;
- Encouragement à la création des clubs de jeunes filles dans lesdits collèges.



Extrait du Guide de santé et hygiène menstruelles (UNFPA) Mars 2025



Extrait du Guide de santé et hygiène menstruelles (UNFPA) Mars 2025



Perspectives

Dans le cadre du partenariat avec la Région Grand Est et Gescod, SOLIDEV est disponible pour poursuivre l'action démarée cette année au sein des collèges du Borgou et de l'Alibori ;

D'autres partenariats pourraient permettre d'étendre l'action à de nouveaux établissements scolaires voir les centres d'apprentissage des filles.



3. Interventions de structures présentes :

- **Association AbelJoh drepanos international**

Madame Tsopedor, présidente de l'association basée à Paris, a présenté un engagement spécifique autour de la drépanocytose, en soutien à des femmes seules au Togo. En 2024, elle s'est rendue à Lomé pour des actions de prévention et a notamment visité le CHU de la ville. Cette association collabore avec l'association Neica en Moselle.

- **Association Da M'a Dit 54**

L'association Da M'a Dit agit au Togo depuis 2016 via un centre d'aide matérielle et infantile situé près de Lomé. Elle dispose de deux antennes en France, en Meurthe-et-Moselle, qui soutiennent financièrement et logistiquement les actions sur le terrain.

Damadi accompagne les filles scolarisées au collège et au lycée, en réponse aux nombreuses grossesses précoces ou non désirées qui fragilisent leur parcours scolaire. L'association mène des actions de prévention sur le dépistage de l'hypertension et du diabète, ainsi que sur les risques environnementaux (paludisme, qualité de l'eau, pollution). Elle organise également la confection de culottes menstruelles et des ateliers de sensibilisation à l'hygiène menstruelle, afin de réduire les inégalités d'accès à l'éducation et à la santé des adolescentes.

Conclusion

L'ensemble des interventions montre une forte complémentarité entre actions médicales, éducatives, sociales et d'infrastructures, avec une attention particulière portée aux enfants, aux jeunes et aux femmes. Les échanges ont fait émerger des besoins de coordination renforcée, de partage d'outils de prévention (films, supports pédagogiques) et de prise en compte systématique de la parole des populations locales dans la conception des projets.

Liste des participants

Structure	Nom-Prénom	Mail
Région Grand Est	Maddly Leglaive	maddly.leglaive@grandest.fr
Trait d'Union Un autre regard	Monique MINNI	moniqueminni54@gmail.com
Neica Togo	Kokou Edem AGBOKA	edemlegrand@yahoo.fr
Association AbelJoh drepanos international	Maguy Tsopedor	abeljohdrepanos@gmail.com
Action Education	Pascale Mennetrier	pascale.menetrier@sfr.fr
GREF	Cosette Berger	berger.cosette@gmail.com
Association VIVAS-FM	Olivier Dzidodo Koudjo EKPE	dekpeboy@gmail.com
Lions Val de Meuse	Marie Christine Heindl	maricka.heindl@wanadoo.fr
Lions Val de Meuse	Christian Penalba	joelle_penalba@yahoo.fr
Amisd'Gens	BOYON Camille	amis.dgens@yahoo.fr
Solidév	Memounatou Garba	memougarba@yahoo.fr

Gamia	carole picard	contact@gamia.fr
Gamia	myriam turri	contact@gamia.fr
AMENOUDJI Partenariat Togo	STEIN Bernard	bernardstein86@gmail.com
Gescod	Lou Halfaoui	lou.halfaoui@gescod.org
Gescod	Flora Schmidlin	flora.schmidlin@gescod.org
Gescod	Fousseni Hasmiyou	hasmiyou.fousseni@gescod.org
Gescod	Aboudou Mashoudou	mashoudou.aboudou@gescod.org
Association Togolaise pour le Bien-Etre Familial	OURO Yondo Wakibou	ouroyondo2017@gmail.com
Lions club St Vincent	Coutier Martine	
Da M'a Dit		damadit54@gmail.com